Правила поведения на водных объектах в зимний период

Ежегодно в зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе и дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей.

Идя на зимний водоем, каждому необходимо быть крайне осторожным, дисциплинированным и строго соблюдать правила поведения на льду, чтобы не подвергать опасности себя и окружающих.

Становление льда

Как правило, водоемы замерзают неравномерно, сначала у берега, а затем уже на середине. На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

Запомните, что безопасная толщина льда:

7 см - для одного человека;

12 см и более - для сооружения катка;

30 см и более - для организации массовых спортивных и праздничных мероприятий.

Категорически запрещается:

- проверять прочность льда ударами ноги;
- выходить на лед в ночное время;
- кататься на коньках на необорудованных катках.

Во время движения по льду следует:

- наметить маршрут и убедиться в прочности льда;
- двигаться друг за другом на расстоянии 5-6 метров;
- обращать внимание на поверхность льда, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега;
- взять на одно плечо рюкзак или ранец.

Если вы провалились под лед:

- широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
- старайтесь не обламывать кромку, выбирайтесь на лед без резких движений;
- выбравшись из воды, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли.

Человек провалился под лед, а Вы стали очевидцем:

- немедленно крикните ему, что идете на помощь;
- приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки;
- подложите под себя доску или подручные средства, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них;
- ремни и шарф, любая доска, санки помогут Вам спасти человека;
- бросать связанные предметы нужно за 3-4 м до пострадавшего;
- действуйте решительно и быстро, подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.

Оказание первой помощи пострадавшему:

- с пострадавшего снимите и отожмите всю одежду, потом снова оденьте (если нет сухой) и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника);
- при общем охлаждении пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем, в дальнейшем направить в медицинское учреждение;
- при попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить животом на бедро, энергично нажимая на спину, удалить воду из желудка и легких, приступить к выполнению искусственного дыхания, растереть пострадавшего, чтобы согреть его.

Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте

Срочно обращайтесь за помощью, информируя оперативного дежурного единой дежурно-диспетчерской службы 2-16-32, по телефону 112 (по мобильному телефону, звонок бесплатный).

Соблюдайте правила поведения на водных объектах! Выполнение элементарных мер осторожности - залог Вашей безопасности!